УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного

учреждения образования

«Средняя школа № 11

г. Солигорска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н.Каштальян

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

План физкультурно-оздоровительных

и спортивно-массовых мероприятий

в Шестой школьный день

ГУО «Средняя школа № 11 г. Солигорска»

2023/2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Название мероприятий | Классы | Ответственные |
| 02.09 | Спортивное мероприятие « Детство шагает по планете» | 5 | Филиппович В.Л. |
| Оздоровительное мероприятие «Вместе весело играть» | 6 | Кардаш М.А.. |
| 09.09 | ***День здоровья и спорта***  Пионербол в рамках школьной спартакиады | 8 а, б, в | Исупова М.П. |
| «Самый спортивный класс» - соревнования по волейболу | 10 | Табула А.И. |
| 16.09 | Олимпиада по физической культуре (отбор школьников для подготовки к районной олимпиаде) | 5-11 | Ефимович Г.В. |
| «Школиада» (в рамках школьной спартакиады) | 5-6 | Довгель В.В. |
| **23.09**  ***Учителя ф.к.*** | Родительский день  «Стартуют все» (л/а кросс в рамках школьной спартакиады) | 5-11 | Учителя ф.к. |
| 30.09 | Соревнования по летнему многоборью «Здоровье» в рамках школьной Спартакиады | 5-11 | Дрень В.А |
| Спортивное мероприятие «Баскетбол-шоу» | 6 | Черникович В.С. |
| 07.10 | Спортивное мероприятие «Проведи время с пользой» | 5 | Довгель В.В. |
| Легкоатлетическое спортивно- массовое мероприятие «300 талантов для Королевы» (в рамках школьной спартакиады) | 4 | Филиппович В.Л. |
| 14.10 | ***День здоровья и спорта***  Легкоатлетическое спортивно- массовое мероприятие «300 талантов для Королевы» (в рамках школьной спартакиады) | 3 | Кардаш М.А. |
| Пионербол в рамках школьной спартакиады | 8 г, д, е | Исупова М.П. |
| 21.10 | «Честная игра» - соревнования по волейболу в рамках школьной Спартакиады | 10 | Ефимович Г.В. |
| «Честная игра» - соревнования по волейболу в рамках школьной Спартакиады | 9 а, б, в | Табула А.И. |
| **28.10**  **Ефимович Г.В.** | Родительский день  Интеллектуальная игра «Здоровье - клад жизни» (Брейн-ринг по ЗОЖ между детей и родителей) | 8а | Ефимович Г.В. |
| Легкоатлетическое спортивно- массовое мероприятие «300 талантов для Королевы» (в рамках школьной спартакиады) | 2 | Дрень В.А |
| 04.11 | Соревнования по подвижным играм «Страна Спортландия» (в рамках школьной спартакиады) | 4 а, б, в, г, д, е | Филиппович В.Л. |
| «Чудо - шашки» - соревнования в рамках школьной Спартакиады | 5-8 | Кардаш М.А.. |
| 11.11 | ***День здоровья и спорта***  Пионербол в рамках школьной спартакиады | 7а,б,в,г | Исупова М.П. |
| Спортивное мероприятие «Двигайся больше - проживешь дольше!» | 6 | Довгель В.В. |
| 18.11 | Спортивный досуг ««Все в метании не просто: успех зависит не от роста» | 8 б, в, д | Черникович В.С. |
| «Честная игра» - соревнования по волейболу в рамках школьной Спартакиады | 9 г, д, е | Табула А.И. |
| **25.11**  **Дрень В.А** | Родительский день  «Наша семья - самая спортивная» | 2 | Дрень В.А |
| Спортивное мероприятие «Движение на опережение» | 8 | Черникович В.С. |
| 02.12 | Соревнования по зимнему многоборью «Здоровье» в рамках школьной Спартакиады | 5-11 | Кардаш М.А.. |
| Соревнования по подвижным играм «Страна Спортландия» (в рамках школьной спартакиады)  Спортивный турнир по мини-футболу (в рамках школьной спартакиады) | 4 ж, з  5 | Филиппович В.Л. |
| 09.12 | ***День здоровья и спорта***  «Лыжные гонки» - соревнования по лыжным гонкам в рамках школьной спартакиады | 5-8 | Довгель В.В. |
| Пионербол в рамках школьной спартакиады | 7 д, е, ж | Исупова М.П. |
| 16.12 | Турнир по настольному теннису - в рамках школьной Спартакиады | 8 | Ефимович Г.В. |
| «Честная игра» - финальные соревнования по волейболу в рамках школьной Спартакиады | 9 | ТабулаА.И. |
| **23.12**  **Черникович В.С.** | Родительский день  Спортивно - массовое мероприятие «Я выбираю спорт!» | 6 | Черникович В.С. |
| Шахматы - в рамках школьной спартакиады | 5-8 | Дрень В.А |
| 30.12 | Спортивный турнир по мини-футболу (в рамках школьной спартакиады) | 6 | Филиппович В.Л. |
| «Олимпийский талант» соревнования в рамках школьной Спартакиады | 3 | Кардаш М.А.. |
| 06.01 | Пионербол в рамках школьной спартакиады | 6 а, б, в, г | Исупова М.П. |
| Соревнования «Снежный снайпер» | 5-11 | Довгель В.В. |
| 13.01 | ***День здоровья и спорта***  Турнир по настольному теннису - в рамках школьной Спартакиады | 7 | Ефимович Г.В. |
| «Здоровые дети - будущее страны» Спортивное мероприятие | 5 | Табула А.И. |
| 20.01 | «Олимпийский талант» в рамках школьной Спартакиады | 2 | Дрень В.А |
| Спортивные игры по выбору «Приглашаем поиграть» | 8 б, в, д | Черникович В.С. |
| **27.01**  **Кардаш М.А.** | Родительский день  «Мама папа я - спортивная семья» | 3 | Кардаш М.А.. |
| Финальные соревнования по подвижным играм «Страна Спортландия» (в рамках школьной спартакиады)  Спортивный турнир по мини-футболу (в рамках школьной спартакиады) | 4  7 | Филиппович В.Л. |
| 03.02 | «Лыжные гонки» - соревнования по лыжным гонкам в рамках школьной спартакиады | 9-11 | Довгель В.В. |
| Пионербол в рамках школьной спартакиады | 6 д, е, ж, з | Исупова М.П. |
| 10.02 | ***День здоровья и спорта***  Турнир по настольному теннису - в рамках школьной Спартакиады | 6 | Ефимович Г.В. |
| Конкурс «Многоместная скакалка», « Меткий стрелок» | 7 | Табула А.И. |
| 17.02 | Пионербол в рамках школьной спартакиады | 5 а, б, в | Исупова М.П. |
| Соревнования по подвижным играм «Нас вызывает спортландия» - в рамках школьной Спартакиады | 2 а, б, в, г | Дрень В.А. |
| **24.02**  **Филиппович В.Л.** | Родительский день  «Юный защитник и патриот! Равняюсь на папу» Спортивный праздник с родителями к 23 февраля | 4 | Филиппович В.Л. |
| Соревнования по подвижным играм «Нас вызывает спортландия» - в рамках школьной Спартакиады | 3 а, б, в, г | Кардаш М.А. |
| 02.03 | Брейн-ринг «О спорт! Ты - мир!» | 8 | Черникович В.С. |
| Конкурс вязки туристских узлов | 6 | Довгель В.В. |
| 09.03 | ***День здоровья и спорта***  Турнир по настольному теннису - в рамках школьной Спартакиады | 5 | Ефимович Г.В. |
| Соревнования по подвижным играм «Нас вызывает спортландия» - в рамках школьной Спартакиады | 3 д, е, ж | Кардаш М.А. |
| 16.03 | Соревнования по подвижным играм «Нас вызывает спортландия» - в рамках школьной Спартакиады | 2 д, е, ж | Дрень В.А. |
| «В спортзал ходить – здоровым быть» Спортивное мероприятие | 6 | Черникович В.С. |
| **23.03**  **Табула А.И.** | Родительский день  Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее - вместе!» (спортивное мероприятие с родителя и детьми) | 7 | Табула А.И. |
| Спортивный турнир по мини-футболу (в рамках школьной спартакиады) | 8 | Филиппович В.Л. |
| 30.03 | Спортивно - массовое мероприятие «Я выбираю спорт!» | 9 | Довгель В.В. |
| Пионербол в рамках школьной спартакиады | 5 г, д, е | Исупова М.П. |
| 06.04 | «Честная игра» - соревнования по волейболу в рамках школьной Спартакиады | 11 | Ефимович Г.В. |
| «Спорт – объединяет! Спорт – помогает!» -спортивно-массовое мероприятие. | 6 | Табула А.И. |
| 13.04 | ***День здоровья и спорта***  Спортивное мероприятие «Весёлая эстафета» | 8 б, в, д | Черникович В.С. |
| Финальные соревнования по подвижным играм «Нас вызывает спортландия» - в рамках школьной Спартакиады | 2 | Дрень В.А. |
| 20.04 | Баскетбол (в рамках школьной спартакиады) | 9 | Филиппович В.Л. |
| Финальные соревнования по подвижным играм «Нас вызывает спортландия» - в рамках школьной Спартакиады | 3 | Кардаш М.А.. |
| **27.04**  **Исупова М.П.** | Родительский день  Мастер класс для родителей: «Профилактика сколиоза в домашних условиях» | 1-8 | Исупова М.П. |
| Спортивное мероприятие «Путь к рекордам» | 6 | Довгель В.В. |
| 04.05 | «Малые школьные олимпийские игры» Спортивно ­массовое мероприятие для установления рекордов | 5-11 | Ефимович Г.В. |
| «Быстрее, выше, сильнее» - спортивно-массовое мероприятие | 7 | Табула А.И. |
| 11.05 | ***День здоровья и спорта***  Спортивный досуг ««Стремительный мяч» | 2 | Дрень В.А. |
| Спортивное мероприятие « Время выбирать Спорт » | 6 | Черникович В.С. |
| 18.05 | «Чудо - шашки» - соревнования в рамках школьной Спартакиады | 2-4 | Кардаш М.А. |
| Баскетбол (в рамках школьной спартакиады) | 10-11 | Филиппович В.Л. |
| **25.05**  **Довгель В.В.** | Родительский день  Спортивно-массовое мероприятие «Возраст спорту не помеха!» | 5-6 | Довгель В.В. |
| Суперфинал по пионерболу среди победителей параллелей. | 5-8 | Исупова М.П. |

Заместитель директора

по воспитательной работе Т.М.Шкраба

Руководители физической

культуры и здоровья Г.В.Ефимович

В.Л.Филиппович